



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING



WOHLBEFINDEN - FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

TRAINING THERAPIE WELLNESS MEDIZIN

HERZLICH WILLKOMMEN

Es freut uns, Sie im Emotion Life Center Göstling begrüßen zu dürfen. Die folgenden Seiten sollen Sie über unser Angebot informieren und Lust darauf machen, sich bei uns mit Wellnessbehandlungen verwöhnen zu lassen und Ihrem Körper, Geist und Seele Gutes zu tun.

Wir betrachten Ihr Wohlbefinden als ganzheitliches System und nutzen alle Ressourcen, um Sie auf allen Ebenen zu verwöhnen. Zusätzlich stehen professionelle Trainingsgeräte und exzellent ausgebildete Fitnesstrainer für Ihren Leistungssport oder Ihr privates Freizeittraining zur Verfügung.

Sollten Sie Ihren Aufenthalt in Göstling an der Ybbs mit der Inanspruchnahme physikalischer Therapien verbinden wollen, finden Sie auch darüber einen Überblick. Durch integratives Zusammenwirken von Medizin, Physiotherapie und Training arbeiten Sie gemeinsam mit Ärzten und Therapeuten an Ihrer gesundheitlichen Verbesserung vor allem im Bereich des Bewegungsapparates.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt in Göstling an der Ybbs und stehen für Auskünfte jederzeit gerne zur Verfügung.



WELLNESS

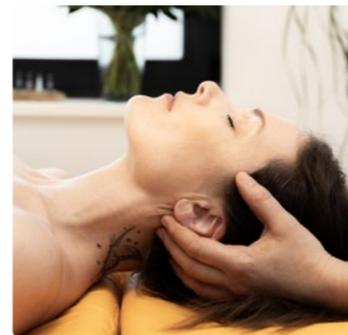
Wir sehen den Menschen in seiner Ganzheit und setzen es uns zum Ziel, ihn auf allen Ebenen seiner Sinne zu verwöhnen.

Dafür nutzen wir alle Ressourcen, die uns zur Verfügung stehen. Die Kraft des Wassers zur Beruhigung, verschiedenste Massage-techniken zur Entspannung und die Wirkung ausgewählter Kosmetika für die Schönheit.

Ein Tag bei uns soll Sie erstrahlen lassen, innerlich und äußerlich.



Massagen



Die Massage ist eine der ältesten Behandlungsmethoden der Welt. Sie wirkt nicht nur an der Behandlungsstelle, sondern im gesamten Organismus. Ziel der Massage ist eine tiefe Entspannung der Muskulatur, das Lösen von Verspannungen, Myogelosen und Triggerpunkten, eine Förderung der Durchblutung und Linderung von Schmerzen.

Speziell bei der Akupunkturmeridianmassage werden Energieblockaden gelöst und der Energiefluss im gesamten Körper ausgeglichen und angeregt.

Wohlfühlmassagen

Hot Stones

Die Hot Stone Massage wird mit erhitzten Lavasteinen durchgeführt, die die Wärme besonders gut speichern.

Mehrere Steine werden an bestimmten Körperstellen aufgelegt, gleichzeitig wird mit den warmen Steinen am eingeölgten Körper massiert.

Diese Kombination aus Wärme und Massage führt zu einem besonders tiefen Entspannungserlebnis.



Lomi Lomi

Vertrauen Sie den Händen Ihres Masseurs und schweben Sie davon in eine Welt der Entspannung und der Südseeräume.

Bei dieser hawaiianischen Massageform mit viel Öl und Einsatz großflächiger Unterarmtechnik, erreicht man Dehnungen der Muskulatur am ganzen Körper.



Mandaraana Tiefenentspannungsmassage

Eine Massageform, die besonders von langen Ausstreichungen des Körpers mit reichlich warmem Sesamöl gekennzeichnet ist. Diese Ganzkörperbehandlung (inklusive Kopf und Gesicht) bietet tiefe körperliche und seelische Erholung auf ganzheitlicher Ebene.

Moorpackung

Als reines Naturprodukt wirkt eine warme Moorpackung äußerst entspannend auf den gesamten Organismus.



Peeling

Ein Ganzkörperpeeling befreit die Haut von abgestorbenen Hautschuppen, wirkt durchblutungsfördernd und zellbildungsanregend. Ihr Wohlbefinden wird durch das zart gepflegte Hautgefühl deutlich gesteigert.

Kosmetik, Fußpflege und Maniküre

Kosmetik

Eine Kosmetikbehandlung ist wohltuend für alle Sinne und lässt die Haut erstrahlen. Ziel der Behandlung ist, durch die Analyse des Hautbildes, die Reinigung der Poren und die anregende Pflege mit Packungen, Ampullen und Cremes, die Haut vor äußeren Umwelteinflüssen zu schützen.



Fußpflege

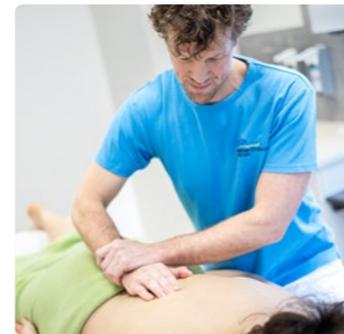
Die Füße sind unser Fundament und wichtig für den ganzen Bewegungsapparat. Durch gezielte Pflege, die die Hornhautentfernung, Behandlung von Hühneraugen und Warzen, sowie Nagelpflege umfasst, werden Sie danach wie auf Wolken schweben.



Maniküre

Gönnen Sie sich eine kosmetische Pflege der Hände. Dabei werden die Hände gesäubert, Nägel gefeilt, die Nagelhaut gekürzt und optional die Nägel lackiert.

Emotion Wohlfühlpakete



„Mostviertlerisch“

Für alle Bodenständigen, Erdigen und für alle Fans des wunderschönen Mostviertels. Genießen Sie eine Moorpackung, entspannen Sie bei einer Johanniskraut- oder Aromaölmassage und am Aqua Thermo Jet.

„Platz für Neues“

In angenehmer Atmosphäre erwartet Sie ein entschlackender Leberwickel mit wohltuenden Wärmepackungen in Kombination mit der einzigartigen Überwassermassage auf unserem Aqua Thermo Jet, und anschließend eine Honigmassage.

„Fitness“

Individuell angepasstes Training mit einer zusätzlichen Sportmassage, zur Auflockerung der Muskulatur und dadurch auch für die schnelle Regeneration oder zur Vorbereitung auf den nächsten Wettkampf.

Dauerhafte Haarentfernung - medizinisch & professionell

Weg mit störender Körperbehaarung – wir haben die professionelle Lösung!

Haare in den Achseln, auf Schultern, Brust, Armen, Beinen oder im Intimbereich werden oftmals als störend empfunden. Das regelmäßige Rasieren ist nicht nur aufwendig, es kann in manchen Bereichen zu unangenehmen Reizungen der Haut führen.

Die perfekte Alternative, die dauerhafte Haarentfernung mittels Laserbehandlung, ist eine nachhaltige Investition in Ihren Körper. Unser medizinischer Premium High End Diodenlaser repräsentiert die Königsklasse unter den etablierten Geräten und in der sehr effektiven Kombination mit der IPL-Technik können wir maximale Ergebnisse garantieren - und das für alle Hauttypen, denn das integrierte Melanin-Messgerät ermöglicht eine besonders sichere Anwendung.

In einem unverbindlichen Beratungsgespräch können Sie sich bei unseren geschulten MitarbeiterInnen gerne über den Ablauf und die Wirkung informieren.



TRAINING

Professionelle Trainingsgestaltung auf höchstem Niveau. Unser Team umfasst Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten und Fitnesstrainer. Unser Tätigkeitsbereich umfasst den Gesundheits-, Freizeit- und auch den Leistungssport.

Wir arbeiten mit moderner Leistungsdiagnostik, systematischer Trainingssteuerung und professionellen Geräten. Erreichen Sie mit uns Ihr persönliches Ziel.

Trainingsberatung

Wir sind erster Ansprechpartner in Trainingsfragen und legen Wert auf ständigen, persönlichen Kontakt zu unseren Sportlern.

Wir begleiten Sie bei der Durchführung Ihres Trainingsplanes und nehmen Rücksicht auf die individuelle Situation.



Fitnessstudio und Fitnesspark



Fitnessstudio

Unser Fitnessstudio, ein Platz für Jung und Alt. Ob Muskelaufbau nach Krankheit, Verletzung, Operation, sowie für Körperstabilität und zur Formung Ihres Körpers oder zur Vorbeugung von Osteoporose durch Krafttraining.

Unsere regelmäßigen Fitnesskurse entnehmen Sie bitte dem Kursangebot.



Emotion Fitnesspark

Die frei zugänglichen, modernen Outdoor-Trainingsgeräte im Park hinter dem Ybbstaler Solebad sind für alle kostenlos nutzbar.

Der Parcours ist so konzipiert, dass alle Bereiche des Körpers durch leichte Bewegungsabläufe aktiviert werden und bieten allen Generationen die Gelegenheit, Gelenke, Muskeln und Atmung zu stärken.

REGELMÄSSIGE KURSE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		
8.00 - 8.30	AQUA FITNESS	NORDIC WALKING		NORDIC WALKING			
8.30 - 9.00					PILATES		
9.00 - 9.30							SLING TRAINING
9.30 - 10.00							
10.00 - 10.30						DEINE STARKE MITTE	MOBIL UND BEWEGLICH
10.30 - 11.00							
16.00 - 16.30					Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.emotionlifecenter.com oder scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Handy: 		
16.30 - 17.00	FIT IM ALLTAG	OSTEOPOROSE TRAINING					
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30	PILATES	NORDIC WALKING	GESUNDER RÜCKEN	TRAINER STUNDE			
18.30 - 19.00							
19.00 - 19.30	PILATES		BAUCH BEIN PO				
19.30 - 20.00							

Die rechtzeitige Anmeldung zu den Kursen ist unbedingt erforderlich! - Stand: April 2025, Änderungen vorbehalten.



THERAPIEN

Gesundheit ist mehr als nur Fitness

Moderne Therapie umfasst nicht nur die Arbeit mit Patienten, sondern ist dem Training bereits sehr ähnlich geworden. Gemeinsam mit Therapeuten werden Ziele definiert, die durch das Zusammenwirken verschiedenster Methoden erreicht werden können. Die Therapie setzt sich aus vielen Bausteinen der Medizin, des Trainings und der klassischen Physiotherapie zusammen. Auch hier geht es, gleich wie im Training, um das Erreichen eines Zieles. Des höchsten Zieles überhaupt: Der Gesundheit.

Voraussetzung für die Inanspruchnahme einer physikalischen Therapie:

Eine ärztliche Verordnung, direkt ausgestellt von einem Krankenhaus bzw. einem Facharzt (Orthopädie, Gynäkologie, Neurologie) auf der die notwendigen Therapien genau definiert sind, oder Sie vereinbaren einen fachärztlichen Untersuchungstermin direkt im Emotion Therapiezentrum.

Das breitgefächerte Therapieangebot beinhaltet

- Einzelheilgymnastik
- Unterwasserheilgymnastik
- Ergotherapie
- Medizinisches Aufbautraining
- Ultraschall, Ströme
- Moor, Infrarot, Paraffinbad
- Lymphdrainagen
- Heilmassagen
- Aqua Thermo Jet - Überwassermassage
- Stangerbad mit Unterwasserdruckstrahlmassage
- Medizinische Bäder



MEDIZIN

Die Hilfe, die Sie bekommen, wenn Sie sie brauchen.

Das Institut deckt die gesamte Palette der physikalischen Therapie im Sinne von klassischen Maßnahmen bei Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen sowie auch Rehabilitationsmaßnahmen nach Gelenkersatzoperationen und operativen Frakturbehandlungen ab.

Besonders hervorzuheben ist auch die Möglichkeit der Unterwassertherapie im Sinne von Unterwasserheilgymnastik sowie Unterwasserdruckstrahlmassagen und Elektrotherapie.

Wir sind Vertragspartner aller österreichischen Krankenkassen. Die Abwicklung von der Bewilligung bis zur Abrechnung erfolgt durch das Emotion Therapiezentrum.



Sportmedizin

Die Sportmedizin umfasst die Prävention, Diagnose und Behandlung von Störungen, welche durch sportliche Betätigung ausgelöst oder verschlimmert werden können. Sie umfasst aber auch den Einsatz körperlicher Tätigkeit zum Erhalt oder zur Wiedererlangung der Gesundheit. Eine besondere Rolle kommt den Sportmedizinern bei der Gesundheitsberatung, der raschen Wiedereingliederung nach Krankheit oder Verletzung in das Training und der Prävention von Fehlbelastungen und Verletzungen zu.

Metabolic Balance

Metabolic Balance ist ein Stoffwechselprogramm zur Gewichtsregulation. Mit Hilfe Ihres persönlich für Sie erstellten Ernährungsplanes stellen Sie Ihre bisherige Ernährung auf ein gesundes, ausgewogenes und individuell auf Sie zugeschnittenes Nahrungsprofil um. Dieser Ernährungsplan wird auf Basis Ihrer aktuellen Labordaten und Angaben zu Ihrer Gesundheit erstellt. Kostenlose Informationsvorträge zu Metabolic Balance finden regelmäßig bei uns statt.

PREISLISTE gültig ab 1. April 2025, Preise in Euro, inkl. MwSt.; Irrtümer und Änderungen vorbehalten



Wellness / Beauty

Wellness-Massagen

Nackenentspannungsmassage, 25 Minuten	48,00
Klassische Teilmassage, 25 Minuten	48,00
Klassische Teilmassage, 40 Minuten	70,00
10er Block Klassische Teilmassage je 25 Minuten	432,00
Aromaölmassage, 25 Minuten	51,00
Aromaölmassage, 50 Minuten	88,00
Honigmassage, 25 Minuten	52,00
Fußreflexzonenmassage, 25 Minuten	48,00
Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage, 25 Minuten	48,00
Gesichtslymphdrainage, 25 Minuten	48,00
Ganzkörpermassage, 50 Minuten	85,50
Aqua Thermo Jet, 25 Minuten	33,00

Spezialmassagen

Rückenintensivmassage, 40 Minuten	77,00
Lomi Lomi Ganzkörperbehandlung, 90 Minuten	150,00
Lomi Lomi Teilbehandlung, 50 Minuten	91,00
Akupunktmeridianmassage, 50 Minuten	91,00
Hot Stone Massage, 40 Minuten	77,00

Hot Stone Massage, 60 Minuten	91,00
Cranio Sacral Behandlung, 50 Minuten	99,00

Tiefenentspannungsmassagen

Tiefenentspannungsmassage Mandaraana, 40 Minuten	77,00
Tiefenentspannungsmassage Mandaraana, 60 Minuten	112,00
Tiefenentspannungsmassage Mandaraana, 90 Minuten	150,00

Packungen und Peeling

Ganzkörperpeeling, 25 Minuten	49,00
Moorpackung, 20 Minuten	21,00

Kosmetik

Kosmetik Grundbehandlung mit Gesichtsmassage, 90 Minuten	146,00
Kosmetik Gesichts-, Aknebehandlung, 50 Minuten	97,00
Wimpern färben	16,50
Augenbrauen färben und fassonieren	16,50
Haarentfernung mit Warmwachs, pro 15 Minuten	16,50

Fußpflege, Maniküre

Fußpflege podologisch, 45 Minuten	54,00
Fußpflege podologisch, 60 Minuten	67,00
Fußpflege, Nachbehandlung, 25 Minuten	45,50
Fußpflege, Nachbehandlung, 15 Minuten	25,50
Maniküre mit Handpeeling, 45 Minuten	54,00
Maniküre mit Nägel lackieren, 45 Minuten	54,00

Emotion Wohlfühlpakete

„Mostviertlerisch“	
Moorpackung 25 Minuten, plus Ganzkörpermassage mit Johanniskraut oder mit Aromaöl 50 Minuten, plus Aqua Thermo Jet 25 Minuten	134,00
„Platz für Neues“	
Honigmassage 25 Minuten plus Leberwickel mit Wärmepackung plus 30 Minuten am Aqua Thermo Jet	95,00
„Fitness“	
Personaltraining 50 Minuten plus Sportmassage 25 Minuten	125,00

Dauerhafte Haarentfernung (Laserbehandlung)

Damen

Monobraue	33,00
Oberlippe	39,00
Kinn	39,00
Wangen	39,00
Achseln	65,00
Unterarme	65,00
Arme komplett	95,00
Bikinizone	72,00
Intimbereich inkl. Bikinizone	112,00
Unterschenkel inkl. Vorfuß und Knie	137,00
Oberschenkel	137,00
Beine komplett	273,00
Zehen	33,00

Herren

Monobraue	33,00
Oberlippe	46,00
Kinn	46,00
Wangen	46,00
Bartkante	46,00
Nacken	52,00

Hals	65,00
Achseln	65,00
Unterarme	78,00
Oberarme	52,00
Arme komplett	104,00
Hände inkl. Finger	46,00
Rücken Teilbereich	65,00
Brust	78,00
Bauch	78,00
Rücken komplett	130,00
Intimbereich	124,00
Gesäß	112,00
Unterschenkel inkl. Vorfuß und Knie	163,00
Oberschenkel	163,00
Beine komplett	325,00

Fitnesscenter

Einzeltritt Erwachsene	16,00
10er Block Einzeltritt Erwachsene	144,00
Abonnement 1 Monat, Preis pro Monat	76,00
Abonnement 6 Monate, Preis pro Monat	67,00
Abonnement 12 Monate, Preis pro Monat	65,00

Sowohl beim Einzelntritt, dem 10er Block und den Abo's sind die Fitnesskurse im Preis enthalten. Anmeldung unbedingt erforderlich! Sonderkonditionen für diverse Vereine, Jugendliche und Kinder.

Leistungsdiagnostik

Ergometrie mit persönlicher Trainingsempfehlung	140,00
Ergometrie Retest	96,00
Personal Training, 50 Minuten	85,00

Gruppentraining

Ganzjährig durchgehendes Kursangebot lt. aktuellem Kursprogramm (Anmeldung unbedingt erforderlich)	
Sling Training – Gesunder Rücken – Deine starke Mitte – Bauch Bein Po – Pilates – Fit im Alltag – Aquafitness – Osteoporosetraining – Nordic Walking – Mobil und beweglich je 50 Minuten	16,00
10er Block für Kursbesuche, 10 x 50 Minuten	144,00

Metabolic Balance

Wissenschaftlich fundiertes Ernährungskonzept zur ganzheitlichen Stoffwechselstärkung und Gewichtsregulierung unter ärztlicher Kontrolle, Kursbeitrag	745,00
---	--------



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING



Emotion Therapiezentrum GmbH

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs (im Gebäude des Ybbstaler Solebades)

Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30, office@elcgoestling.at, www.emotionlifecenter.com

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr, Samstag von 09:00 – 19:00 Uhr

Sonn- und Feiertage, Heiliger Abend geschlossen. Änderungen vorbehalten.



Für den Inhalt verantwortlich: Emotion Therapiezentrum GmbH, Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs

Bildnachweis: © metabolic balance (Seite 19 unten); alle übrigen Fotos © Theo Kust; Gestaltung und Produktion: Theo Kust / www.imagefoto.at